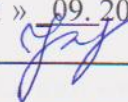


Принят на
Педагогическом совете
Протокол от « 31 » 08 2023 г. № 1

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №2 с.Ржевка»
Приказ от « 01 » 09.2023г. № 103
Заведующий  Климцова Е.Н.



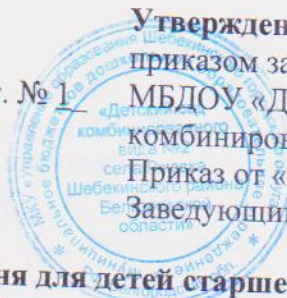
Режим дня детей раннего дошкольного возраста
Разновозрастная группа (от 2 до 4 лет)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (сентябрь – май)

Время	Режимные моменты
7.00-8.10	Утренний прием на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение, самостоятельная деятельность
8.10-8.20	Утренняя гимнастика на улице
8.20-8.30	Подготовка к завтраку, культурно- гигиенические процедуры
8.30 – 8.50	Первый завтрак.
8.50-9.00	Утренний круг
9.00-9.10 (15) 9.25-9.35 (40)	НОД (общая длительность включая перерыв)
9.40 – 10.25	Самостоятельная игровая деятельность
10.25 - 10.30	Подготовка к завтраку,
10.30 – 10.40	Второй завтрак
10.40 - 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.50 - 12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20 - 15.20	Подготовка ко сну. Сон.
15.20 - 15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, закаливание.
15.30 - 15.40 (45)	НОД, чтение художественной литературы
15.45 -16.15	Подготовка к полднику, полдник
16.15 - 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, общение, индивидуальная работа, деятельность по интересам, взаимодействие с родителями, уход детей домой.

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД (июнь – август)

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием на улице, осмотр детей, игры, индивидуальное общение
8.10-8.20	Утренняя гимнастика на улице
8.20-8.30	Культурно-гигиенические процедуры
8.30 – 8.50	Первый завтрак
8.50-9.00	Подготовка к прогулке
9.00 – 10.20	Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
9.00-9.10 (15)	НОД на прогулке
10.20 - 10.30	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры
10.30 – 10.40	Второй завтрак
10.40-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду
12.00-12.20	Обед
12.20-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна
15.30-15.45	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы
15.45 -16.15	Подготовка к полднику, полдник
16.15-17.30	Прогулка, взаимодействие с родителями, игры, самостоятельная игровая деятельность и общение по интересам на улице, уход детей домой.

Принят на
Педагогическом совете
Протокол от « 31 » 08 2023 г. № 1



Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №2 с.Ржевка»
Приказ от «01» 09.2023г. № 103
Заведующий Климцова Е.Н.

Режим дня для детей старшего дошкольного возраста
Разновозрастная группа (от 4 до 7 лет)
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (сентябрь – май)

Время	Режимные моменты
7.00-8.05	Утренний прием на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение, самостоятельная деятельность
8.05-8.15	Утренняя гимнастика на улице
8.15 -8.25	Подготовка к завтраку
8.25- 8.45	Первый завтрак.
8.45-8.50	Подготовка к НОД
8.50-9.10(15) 9.25-9.45(50)	НОД (общая длительность, включая перерыв)
10.00-10.25	Занятия с логопедом
10.25-10.30	Подготовка к завтраку
10.30 – 10.40	Второй завтрак
10.40 -12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.10	Подготовка к обеду, дежурство
12.10 – 12.30	Обед
12.30-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15-15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры
15.35-15.55 (ср) 15.35-16.00 (ст)	НОД, чтение художественной литературы, занятия с психологом, учителем - дефектологом
16.00-16.25	Подготовка к полднику . полдник
16.25-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, общение, индивидуальная работа, деятельность по интересам, взаимодействие с родителями, уход детей домой.

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД (июнь – август)

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение, самостоятельная деятельность
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика на улице
8.20-8.30	Подготовка к завтраку
8.30 – 8.50	Первый завтрак
8.50-9.00	Подготовка к прогулке
9.00 – 10.20	Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
9.00-9.20(25)	НОД на прогулке
10.20 - 10.30	Подготовка к завтраку
10.30 – 10.40	Второй завтрак
10.40-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 – 12.10	Подготовка к обеду
12.10 – 12.30	Обед
12.30-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15-15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры
15.25-15.50	Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы
15.50 – 16.20	Подготовка к полднику, полдник
16.20-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, общение, индивидуальная работа, деятельность по интересам, взаимодействие с родителями, уход детей домой.